

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Lördagen den 20 oktober går Distriktscupen i Trosa och IF Dojo har en deltagare anmäld. Senare i höst kommer också Pokaljakten 4. Mer info kommer senare.

Aikidosektionen, som tidigare hette Aikido Dojo Norrköping, har i år funnits i 40 år. Detta kommer att firas lördagen 27 oktober med en liten fest. Judosektionen kommer att representeras av särskilt inbjudna.

Under höstlovet, vecka 44, tränar vi enligt det ordinarie schemat.

Gradering kommer att hållas tisdagen den 4 december. Klubben följer Svenska Judoförbundets graderingsbestämmelser. Kraven på förmåga att utföra teknikerna ökar med ”bältesfärgen”. Det är högre krav vid gradering till exempelvis orange bälte än det är till ett gult streck. Det är under träning som man visar hur duktig man är att utföra teknikerna och om man är mogen att erhålla en högre bältesfärg. Träningsvillighet och uppmärksamhet är två viktiga moment.

Respektive ansvarig tränare kommer att meddela om du är aktuell.

Nya, snygga T-shirts har också kommit. Priset är 100 kr. Tala med din tränare.

Ni når oss enligt nedan

Johnny Menard	070-9616444
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-2772251

Jan, Stefan, Johnny o Magnus