

Endagsläger tisdagen den 19 februari

Lägret är kostnadsfritt och gäller för alla, såväl nybörjare som högre graderade oavsett ålder, som tränar i judosektionen.

Sista anmälningdagen är den 12 februari.

**Lägerplanering:
09.00 – 10.00 judo**

10.00 – 11.00 teori och mellanmål

11.00 – 12.00 judo

12.00 – 13.00 lunch (pastasallad)

13.00 – 14.30 badhuset

OBS

En förutsättning för att vi ska kunna gå på badhuset är att vi får hjälp av några föräldrar! Ni som kan skriv upp er på anmälningslistan tillsammans med ert telefonnummer.

Har ni några frågor så kontakta Jan Björkert 070-6741571