

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Nu är sportlovet över och träningen fortgår enligt schema igen.

Tisdagen den 5 mars ska vi ha gradering ”för avancerade” (se judoinfo 53). I år kommer vi på prov att dela upp graderingen i två delar, en praktisk och en teoretisk del.

Praktisk del:

Utföra någon/några tekniker (som vid tidigare graderingar)

Teoretisk del:

Veta vad de vanligaste japanska termerna betyder, samt i vissa fall beskriva skillnader.

Detta är inget konstigt för allt som gäller, både praktik och teori, för respektive grad står att läsa i Svenska Judoförbundets graderingsbestämmelser. Det häftet finns (och har alltid funnits) att läsa i dojon. Det går också att ladda hem på nedanstående länk:

[http://iof2.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_17944/cf_78/Kyu-graderingsbest%C3%A4mmelser%202011%20A4%20\(1\).PDF](http://iof2.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_17944/cf_78/Kyu-graderingsbest%C3%A4mmelser%202011%20A4%20(1).PDF)

Ni som är aktuella för en högre grad kommer att få information av er tränare under kommande vecka.

Om ni har några frågor eller något ni funderar på, prata med oss tränare.

Vi vill också påminna om träningsavgiften för våren. Är ni osäker, eller om ni har några frågor, så kontakta föreningens kassör Stefan Ståhl..

Johnny Menard	070-9616444
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-2772251

Jan, Stefan, Johnny o Magnus