

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Torsdagen den 30 oktober, vecka 44, har vi höstlovsläger enligt nedanstående schema. **Lägret är kostnadsfritt.**

13,00 – 14,00	Judo
14,00 – 15,00	Teori och pastasallad
15,00 – 16,00	Judo
16,00 – 16,30	Fruktstund
16,30 – 17,30	Annan aktivitet

Får ni förhinder eller har andra frågor så ring Jan Björkert 070-6741571.

All övrig träning är inställd vecka 44.

Tisdagen den 2 december och torsdagen den 4 december planerar vi att ha gradering tillsammans med vanlig träning. Eftersom inte alla medlemmar kan graderas så kommer respektive tränare att kontakta dem det gäller. För att vara aktuell till en högre grad ska man ha tränat erforderligt antal timmar sedan förra graderingen (se graderingshäfte i dojon) och självklart betalat träningsavgiften för hösten.

Torsdagen den 11 december planerar vi att ha Klubbmästerskap som avslutning på höstterminen. Där kan alla vara med, även nybörjare. Dock bör man ha judodräkt.

För de tävlingssugna går Pokaljakten 4 i Norrköping söndagen den 30 november. Se anslag i dojon.

Tyvärr är betalningsmoralen bland våra medlemmar inte så lysande. Eftersom föreningen lever på medlemsavgifter och kommunala bidrag är det viktigt att alla drar sitt strå till stacken. Har ni några frågor så kontakta vår kassör Stefan Ståhl, 070-2034041.

Johnny Menard	070-9616444
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-2772251

Jan, Stefan, Johnny o Magnus

2014/10/24

www.dojo.nu