

## **Endagsläger torsdagen den 19 februari**

Lägret är kostnadsfritt och gäller för alla, oavsett ålder, som tränar i judosektionen.  
(Man bör ha tränat minst en termin för att vara med).

Sista anmälningdagen är torsdagen den 12 februari.

### **Lägerplanering:**

**12.00 – 13.00 Judo**

**13.00 – 14.00 Lätt förtäring**

**14.00 – 15.00 Judo**

**15.00 – 15.30 Mellanmål (frukt)**

**15.30 – 17.00 Badhuset/Annan aktivitet**

### **OBS**

**En förutsättning för att vi ska kunna gå på badhuset är att vi får hjälp av några föräldrar! Ni som kan, skriv upp er på anmälningslistan tillsammans med ert telefonnummer.**

**Har ni några frågor så kontakta Jan Björkert 070-6741571**